

Распорядок дня

| | |
|--|---------------|
| Подъем | 8.00 |
| Зарядка | 8.05 – 8.20 |
| Уборка постелей, туалет | 8.20 – 8.35 |
| Завтрак | 9.00 – 9.30 |
| Мероприятия на пляже (купание, игры) | 9.30 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры после моря | 12.00 – 13.00 |
| Обед | 13.00 – 14.00 |
| Послеобеденный отдых | 14.00 – 15.30 |
| Уборка постелей, туалет | 15.30 – 15.40 |
| Полдник | 15.50 – 16.20 |
| Мероприятия на пляже, работа по отрядам, репетиции художественной самодеятельности, турниры | 16.30 – 18.00 |
| Гигиенические процедуры после моря | 18.00 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 19.15 |
| Массовая работа: конкурсы, выступления, представления | 19.30 – 21.00 |
| Дисотека | 21.00 – 22.00 |
| Вечерняя «свечка» (подведение итогов дня, обсуждение планов на завтра), приготовление ко сну | 22.00 – 22.15 |
| Отбой | 22.30 |